



Iwan Kind: "Steeds meer oefentherapeuten tonen interesse in het e-learning systeem en ook vanuit andere beroepsgroepen zoals fysiotherapie komen vragen over de mogelijkheden."

Innovatie met online oefentherapie

Hoe kan ik nieuwe informatie en communicatietechnologieën inzetten om de kwaliteit van de behandeling door oefentherapeuten te verbeteren? Deze vraag stelde Iwan Kind, oefentherapeut uit Gieten, zich enkele jaren geleden. Inmiddels is hij gestart met zijn bedrijf e-vitality en wordt zijn e-learning applicatie gebruikt door verschillende collega's, toont de zorgverzekeraar interesse en zijn de cliënten tevreden.

"Ik zocht naar een manier om de interactie met cliënten tot stand te brengen en hen op maat te begeleiden met behulp van internet. Via www.oefentherapie-online.nl kunnen cliënten inloggen in hun eigen e-learning omgeving en krijgen zij online ondersteuning bij hun oefeningen, hun ADL en motivatie. Oefentherapeuten kunnen dit online monitoren en bijstellen als aanvulling op de reguliere behandeling in de praktijk. Door het gebruik van de e-learning omgeving voert de cliënt veel meer dan vroeger de regie over zijn of haar behandelproces. Een belangrijk punt is ook de 'therapietrouw'. Juist bij oefentherapie heeft de behandeling alleen effect als de cliënt thuis aan de slag gaat met de oefeningen. Oefentherapie-online stimuleert de cliënt hierbij. Via de applicatie kan de therapeut de cliënt goed monitoren en bijvoorbeeld tussendoor vragen stellen. Daarnaast bevat de applicatie een enorme database van films met oefeningen. De oefentherapeut kan hieruit de oefeningen selecteren die precies aansluiten bij de klachten van de cliënt en de fase van de behandeling. De cliënt kan zijn oefeningen zelf op de computer bekijken. Op deze manier ondersteunt de e-learning omgeving de behandeling en is er veel meer tussentijdse interactie tussen cliënt en therapeut."

Inmiddels hebben zo'n 25 oefentherapeuten een licentie voor de applicatie en is de tijd rijp om onderzoek te doen naar de effecten van het systeem. Het Universitair Centrum Pro Motion Groningen en Hogeschool Windesheim doen in samenwerking met ProGez en Zorgverzekeraar Menzis onderzoek naar de effectiviteit en tevredenheid bij zowel patiënten als therapeuten. De Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck steunt deze ontwikkeling. "Op deze manier is het mogelijk de resultaten meetbaar te maken en dat is goed om de zorgverzekeraars en oefentherapeuten te overtuigen van het nut van het systeem," vertelt Iwan. "Wat mijzelf betreft is het verbeteren van de kwaliteit van de zorg het belangrijkste argument voor deze manier van werken. Daarbij staan voor mij de begrippen bewustwording, gedragsverandering en zelfmanagement van de cliënt centraal."

Kijk voor meer informatie over oefentherapie-online op www.e-vitality.nl of neem contact op met Iwan Kind, T 06 25116011.